

Kursplan



Physio Weißelberg

KOBLENZ | DIEBLICH | NIEDERFELL

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 Uhr					
09:00 Uhr					
10:00 Uhr		10:00 Uhr 10x 50 min. AquaFit Fortgeschritten**		10:00 Uhr 8x 30-40 min. Aqua Morning Wave*	
11:00 Uhr	Rehasport	11:00 Uhr 10x 50 min. AquaFit Beginner**		11:00 Uhr 10x 50 min. Aqua Fit & Vital *	
12:00 Uhr	NEU Rehasport				
13:00 Uhr					Rehasport
14:00 Uhr					NEU Rehasport
15:00 Uhr	15:00 und 15:30 Uhr 30 min. Wassergewöhnung*				
16:00 Uhr	16:00 Uhr 45 min. Seepferdchenkurs*			16:30 Uhr 10x50 min. Rückenkurs Fit & Relax*	
17:00 Uhr	17:00 Uhr 10x 50 min. Aqua Fit & Vital*				
18:00 Uhr	18:00 Uhr 10x 50 min. Aqua Power Move*				

*Selbstzahlerkurs Einstieg jederzeit möglich

**Präventionskurs nach § 20

ALTER: / Wassergewöhnung 2-5 Jahre/ Schwimmlernkurs ab 5 Jahre